



डॉ. प्रफुल्ला श्रीधर दाढे

MBBS, MD (Ac) | सल्लागार वैद्यक तज्ञ व क्लिनिकल रिसर्च एक्सपर्ट

बी.जे. मेडिकल कॉलेज व ससून हॉस्पिटल (प्रवेश वर्ष 1961) चे माननीय माजी विद्यार्थी असलेले डॉ. प्रफुल्ला श्रीधर दाढे हे 50 वर्षांहून अधिक अनुभव असलेले अत्यंत मान्यवर व प्रतिष्ठित चिकित्सक आहेत. त्यांच्या सहज व अचूक निदानशक्ती, कमी औषधांमध्ये प्रभावी उपचार देण्याच्या पद्धतीमुळे ते रुग्णांच्या विश्वासाचे आणि आदराचे प्रतीक ठरले आहेत.

व्यावसायिक भूमिका



ज्येष्ठ सल्लागार वैद्यक तज्ञ
50+ वर्षांचा वैद्यकीय अनुभव



क्लिनिकल मार्गदर्शक व
संशोधन क्षेत्रातील योगदानकर्ता

वैद्यकीय कौशल्य



- दीर्घकालीन आजार व्यवस्थापन
- चयापचय विकार
- प्रतिबंधात्मक आरोग्यसेवा
- जीवनशैली आधारित उपचार



- आंतरिक औषधशास्त्र
- रुग्ण-केंद्रित सेवा
- कमी औषधांद्वारे उपचार
- समग्र आरोग्य दृष्टिकोन

वैद्यकीय दृष्टिकोन



सहज व अचूक
निदान



वैज्ञानिक पुराव्यावर आधारित
उपचार पद्धती



कमी औषधांचा
दृष्टिकोन



दीर्घकालीन आरोग्याकडे
प्राधान्य

संशोधन व योगदान



- नैसर्गिक साधनांचा वापर करून 'मेटाबॉलिक रिसेट प्रोसेस' विकसित करण्यात अग्रणी
- आक्रमक आधुनिक औषधांचा वापर टाळण्यावर भर
- विज्ञान व नैसर्गिक उपचारांचा सम्यक समन्वय
- प्रत्येक व्यक्तीला आरोग्यदायी व आनंदी जीवन देण्याचा ध्यास

कौशल्ये



- क्लिनिकल निर्णय क्षमता
- अचूक उपचार नियोजन
- रुग्ण समुपदेशन



- दीर्घकालीन आजार व्यवस्थापन
- प्रतिबंधात्मक आरोग्य धोरण
- समग्र आरोग्य सेवा

तत्त्वज्ञान

“

सोपेपणा, अचूकता आणि माणुसकीच्या भावनेने उपचार –
आरोग्यदायी आणि आनंदी आयुष्याची निर्मिती.

”

DRMS

विज्ञान आणि प्रकृती नियमांशी सुसंगत राहण्याच्या जीवनशैलीतील बदलातून आरोग्य



डॉ. संगीता जोग

MBBS . MD (पॅथॉलॉजी) | 28+ वर्षांचा अनुभव

पुणे येथील BJ मेडिकल कॉलेजच्या सर्वोत्तम पदवीधरांपैकी एक —
MBBS (1990) आणि पॅथॉलॉजीमध्ये MD (1993). निदानशास्त्र आणि रुग्णसेवा यातील
उत्कृष्टतेसाठी अत्यंत आदरणीय पॅथॉलॉजिस्ट.

व्यावसायिक भूमिका

संचालक

सत्यम पॅथॉलॉजी लॅब, पुणे

प्रमुख – प्रयोगशाळा सेवा विभाग

माई मंगेशकर हॉस्पिटल, पुणे

समाज आणि ग्रामीण भागातील योगदान

- ज्ञान प्रबोधिनी (वेल्हे) यांच्याशी संलग्न — ग्रामीण महिलांचे आणि किशोरवयीन मुलींचे मानसिक आणि शारीरिक आरोग्य यावर लक्ष केंद्रित.
- वालावलकर ग्रामीण हॉस्पिटल, कोकण येथे दशकापेक्षा अधिक सेवा – प्रतिबंधात्मक आणि ग्रामीण आरोग्यसेवेसाठी समर्पित.

समग्र दृष्टीकोन



इकोलॉजी आणि शाश्वत विकास डिप्लोमा - पर्यावरण, जीवनशैली आणि दीर्घकालीन कल्याण यांचा समन्वय साधणारी सर्वकष वैद्यकीय दृष्टी.

वैद्यकशास्त्रापलीकडील योगदान



हिमालयन ट्रेकर - समावेश:
कैलास परिक्रमा



समुदाय वाचन क्लबच्या
संस्थापक



२ आंतरराष्ट्रीय कीर्तीच्या
बुद्धिमान मुलांची आई

DRMS

जीवनशैली व्यवस्थापनाचे विज्ञान आणि ज्ञान वापरून आरोग्यात परिवर्तन घडवणे



डॉ. वरुण सुरेन चव्हाण

MBBS . MD (मेडिसिन) | सल्लागार वैद्यक तज्ञ व मधुमेह तज्ञ

आंतरिक औषधशास्त्र, मधुमेह उपचार आणि आपत्कालीन व्यवस्थापनात सशक्त अनुभव असलेले अत्यंत कुशल सल्लागार वैद्यक तज्ञ. रुग्ण-केंद्रित उपचारपद्धती, प्रतिबंधात्मक आरोग्यसेवा आणि वैज्ञानिक पुराव्यावर आधारित उपचारासाठी ओळखले जातात.

व्यावसायिक भूमिका

सल्लागार वैद्यक तज्ञ

श्रद्धा हॉस्पिटल (2020 - आजपर्यंत)

सीनियर रेसिडेंट / व्याख्याता

भारती विद्यापीठ मेडिकल कॉलेज (2019-20)

वैद्यकीय कौशल्य

- मधुमेह व चयापचय विकार
- उच्च रक्तदाब
- थायरोईड विकार
- संसर्गजन्य आजार

- गंभीर रुग्णसेवा
- हृदयविकार आपत्कालीन सेवा
- श्वसनसंस्थेचे आजार
- प्रतिबंधात्मक आरोग्यसेवा

सद्य रुग्णालयीन संलग्नता

- श्रद्धा हॉस्पिटल, सहकारनगर - संचालक व सल्लागार
- सह्याद्री हॉस्पिटल, डेक्कन - सल्लागार वैद्यक तज्ञ
- सह्याद्री हॉस्पिटल, बिबवेवाडी - सल्लागार वैद्यक तज्ञ
- संजीवन हॉस्पिटल, एरंडवणे - सल्लागार वैद्यक तज्ञ
- अपोलो हॉस्पिटल, स्वारगेट - सल्लागार वैद्यक तज्ञ

कौशल्ये

- आपत्कालीन स्थिरीकरण
- ICU समन्वय
- रुग्ण समुपदेशन

- दीर्घकालीन आजार व्यवस्थापन
- प्रतिबंधात्मक आरोग्य नियोजन
- तात्काळ उपचार सेवा

DRMS

जीवनशैली व्यवस्थापनाचे विज्ञान आणि ज्ञान वापरून आरोग्यात परिवर्तन घडवणे



डॉ. अतुल दाढे

लाईफस्टाईल मॅनेजमेंट आणि वेलनेस कोच

"२३ वर्षांचा उत्साही संशोधक आणि ४०+ वर्षांचा समृद्ध अनुभव असलेले आरोग्य तज्ञ."

शैक्षणिक पात्रता

बी. फार्म (प्रथम श्रेणी)

पुणे विद्यापीठ (प्रथम क्रमांक), मार्च १९८५

४०+ वर्षांचा विविध क्षेत्रातील अनुभव -
आरोग्य आणि कल्याण क्षेत्रात सखोल कार्य

पदव्युत्तर अध्ययन आणि संशोधन

नॅचरोपॅथी, योग आणि पर्यायी वैद्यक

आरोग्याचा दूरदर्शी मार्गदर्शक

अतुल दाढे हे पुणे विद्यापीठाचे (मार्च १९८५) प्रथम श्रेणीतील फार्मसी पदवीधर असून त्यांनी नॅचरोपॅथी, योग आणि पर्यायी वैद्यक पद्धतींमध्ये पदव्युत्तर शिक्षण घेतले आहे. संशोधनाधारित दृष्टिकोनातून ते आजारांच्या मूळ कारणांवर काम करून केवळ लक्षणांवर नव्हे तर संपूर्ण आरोग्य सुधारण्यावर भर देतात.

समग्र आणि मूळ कारणांवर आधारित आरोग्यदायी जीवन

शारीरिक आणि मानसिक आरोग्य यांचा समतोल साधून पूर्ण आरोग्य प्राप्त करणे हेच त्यांचे ध्येय आहे. यामुळे व्यक्ती औषधांवर अवलंबून न राहता निरोगी जीवन जगू शकतात आणि आपली सर्जनशीलता, क्षमता आणि जीवनाची गुणवत्ता यांचा सर्वोत्तम वापर करू शकतात.

विशेष प्राविण्य आणि भूमिका

विविध पार्श्वभूमीतील व्यक्ती आणि उद्योजकांना अनेक क्षेत्रांमध्ये मार्गदर्शन करून त्यांना सक्षम बनवणे.

प्रशिक्षक

मार्गदर्शक

सल्लागार

तत्त्वचिंतक

"खरे आरोग्य तेथे सुरू होते, जिथे लक्षणांची नव्हे तर मूळ कारणांची समाप्ती होते."

DRMS

जीवनशैली व्यवस्थापनाचे विज्ञान आणि ज्ञान वापरून आरोग्यात परिवर्तन घडवणे



डॉ. समपदा दत्तात्रय संगमनेरकर

एम.डी. (आयुर्वेद) | आयुर्वेद चिकित्सक व रसयशास्त्र तज्ञ

१९८९ साली पुणे येथील आष्टांग आयुर्वेद महाविद्यालयाच्या उपकुलगुरू (डेप्युटी डीन) म्हणून कार्य केलेल्या डॉ. समपदा संगमनेरकर या आयुर्वेद क्षेत्रातील अत्यंत मान्यवर तज्ञ आहेत. त्यांना शास्त्रीय आयुर्वेदाचे सखोल ज्ञान आहे. त्या आपल्या पिताश्री, सुप्रसिद्ध आयुर्वेदाचार्य वैद्य रामचंद्र शंकर देवचाके (अहमदनगर / अहिल्यानगर) यांच्या समूद वारशाला पुढे नेत, पारंपरिक ज्ञान आणि आधुनिक जीवनशैलीशी सुसंवाद ठेवत उपचार पद्धती अवलंबतात.

व्यावसायिक भूमिका



माजी उपकुलगुरू (डेप्युटी डीन)
आष्टांग आयुर्वेद महाविद्यालय,
पुणे



वरिष्ठ आयुर्वेद सल्लागार
शास्त्रीय आयुर्वेद उपचारातील
विशेष तज्ञ

क्लिनिकल विशेषज्ञता



रसयशास्त्र
(आयुर्वेदिक
औषधशास्त्र)



मधुमेह व
संबंधित विकार



औषधी वनस्पती व
एकपदार्थी उपचार



शास्त्रीय
आयुर्वेद चिकित्सा

विशेष दृष्टीकोन



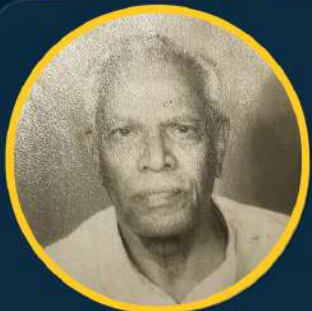
त्या साध्या, प्रभावी एकपदार्थी (सिंगल-हर्ब) औषधीची शिफारस करतात. त्या मधुमेह व जीवनशैलीशी संबंधित विकारांच्या मूळ कारणांवर उपचार करण्यावर भर देतात आणि नैसर्गिक पद्धतीने आरोग्य पुनर्स्थापना साध्य करतात. त्यांचा दृष्टीकोन आयुर्वेदाच्या माध्यमातून टिकाऊ आरोग्य पुनर्प्राप्तीवर आधारित आहे.

वारसा आणि परंपरा



त्या महान आयुर्वेदाचार्य वैद्य रामचंद्र शंकर देवचाके यांची सुपुत्री आहेत. त्यांच्याकडून त्यांना पारंपरिक आयुर्वेद उपचार पद्धतीचे सखोल ज्ञान व चिकित्सा परंपरेचा अमूल्य वारसा लाभला आहे.

आयुर्वेदिक वारसा (प्रेरणास्थान)



कै. डॉ. रामचंद्र शंकर देवचाके

नाडी परीक्षणातील (Pulse Diagnosis) अद्वितीय प्रावीण्य असलेले ते एक अतुलनीय आयुर्वेद चिकित्सक होते. आधुनिक वैद्यकशास्त्राने अशक्य मानलेल्या अनेक रूग्णांवर यशस्वी उपचार करून त्यांनी आयुर्वेदाचे सामर्थ्य सिद्ध केले.

त्यांच्या गहन ज्ञान व उपचार परंपरेवरच डॉ. समपदा संगमनेरकर यांची चिकित्सा पद्धती आधारित आहे.

त्या DRMS कार्यक्रमातील सहभागींसाठी मौल्यवान आयुर्वेदिक मार्गदर्शन आणि नैसर्गिक उपचार उपाय उपलब्ध करून देतात.

DRMS

आयुर्वेदाच्या विज्ञान व शहाणपणाच्या माध्यमातून आरोग्यात परिवर्तन



डॉ. धीरजकुमार बापू शिरोडकर

तज्ञ होमिओपॅथी फिजिओथेरपिस्ट व एक्यूपंकचर तज्ञ

“मुळ कारणावर आधारित समग्र व परिणामकारक उपचारांसाठी समर्पित.”

शैक्षणिक पात्रता

२५+ वर्षांचा वैद्यकीय अनुभव
फॅमिली मेडिसिन व समग्र आरोग्यसेवा

D.P.T., L.Ac
महाराष्ट्र कौन्सिल ऑफ एक्यूपंकचर

B.H.M.S.
डी.एस. होमिओपॅथिक मेडिकल कॉलेज, पुणे (1999)

उच्च वैद्यकीय प्रशिक्षण
सर्टिफिकेट कोर्स इन मॉडर्न मेडिसिन
बी.जे. मेडिकल कॉलेज व ससून हॉस्पिटल, पुणे

आरोग्यसेवेत अनुभवी व्यक्तिमत्त्व

डॉ. धीरजकुमार बापू शिरोडकर हे अनुभवी तज्ञ होमिओपॅथी फिजिओथेरपिस्ट व एक्यूपंकचर तज्ञ असून त्यांना दोन दशकांहून अधिक वैद्यकीय अनुभव आहे. त्यांनी पुण्यातील पूना हॉस्पिटल अँड रिसर्च सेंटर, एस.आर.पी.एफ. तसेच संजीवनी हॉस्पिटल अँड रिसर्च सेंटर येथे महत्त्वपूर्ण सेवा दिली आहे.

मूळ कारणावर आधारित समग्र उपचार

ते केवळ लक्षणांवर उपचार न करता आजाराच्या मूळ कारणावर उपचार करण्यावर विश्वास ठेवतात. फॅमिली मेडिसिन, एक्यूपंकचर, पुनर्वसनाधारित उपचार व रुग्णकेंद्रित समग्र आरोग्यसेवा यांच्या माध्यमातून दीर्घकालीन आरोग्यसुधारणा साधण्याचा त्यांचा प्रयत्न असतो.

तज्ज्ञता व भूमिका

सन 2000 पासून यशस्वी वैद्यकीय प्रॅक्टिस करत असून दीर्घकालीन आजार व्यवस्थापन, पुनर्वसन उपचार, समग्र उपचारपद्धती व एक्यूपंकचर आधारित उपचार यामध्ये विशेष प्राविण्य.

फॅमिली फिजिशियन

एक्यूपंकचर तज्ञ

समग्र उपचारतज्ञ

DRMS

जीवनशैली व्यवस्थापनाचे विज्ञान आणि ज्ञान वापरून आरोग्यात परिवर्तन घडवणे



सौ. पूजा धोमकर-अलवाणी

MSc डायटेटिक्स, RD | क्लिनिकल डायटिशियन व मधुमेह शिक्षिका

१४ वर्षांहून अधिक अनुभव असलेल्या नोंदणीकृत क्लिनिकल डायटिशियन. क्लिनिकल न्यूट्रिशन, मधुमेह व्यवस्थापन आणि जीवनशैली सुधारण्यात विशेष प्राविण्य. वैयक्तिक आहार नियोजन, वैज्ञानिक आधारावर आधारित पोषण उपचार आणि रुग्ण-केंद्रित दृष्टिकोनातून दीर्घकालीन आरोग्य सुधारण्यात कुशल.

व्यावसायिक भूमिका

सल्लागार डायटिशियन

गॅलेक्सी केअर हॉस्पिटल, पुणे

ऑनलाइन आहार सल्लागार व न्यूट्रिजेनोमिक्स काउन्सेलर

व्हिजिटिंग फॅकल्टी

पुणे विद्यापीठ व भारती हॉस्पिटल (PGDCN कोर्स)

वैद्यकीय कौशल्य

- मधुमेह व जीवनशैली विकार
- हृदय व मूत्रपिंड संबंधित पोषण
- कॅन्सर पोषण
- न्यूट्रिजेनोमिक्स सल्ला

- वजन नियंत्रण व बॅरियाट्रिक पोषण
- उपचारात्मक आहार नियोजन
- प्रतिबंधात्मक पोषण
- क्लिनिकल आहार उपचार

व्यावसायिक अनुभव

- सीनियर डायटिशियन – सांचेती हॉस्पिटल
- सीनियर डायटिशियन – संजीवन हॉस्पिटल
- डायटिशियन – आदित्य बिर्ला मेमोरियल हॉस्पिटल
- डायटिशियन व मधुमेह शिक्षिका – क्लिनिकल प्रॅक्टिस
- सल्लागार – कृष्णा हॉस्पिटल (८+ वर्षे)
- सहाय्यक प्राध्यापक – टिळक महाराष्ट्र विद्यापीठ

शैक्षणिक पात्रता व प्रमाणपत्रे

- M.Sc. डायटेटिक्स – पुणे विद्यापीठ
- नोंदणीकृत डायटिशियन (RD)
- प्रमाणित न्यूट्रिजेनोमिक्स काउन्सेलर

- प्रमाणित मधुमेह शिक्षिका (KEM हॉस्पिटल)
- कॅन्सर पोषण प्रमाणपत्र (Medvarsity)
- योग व आयुर्वेद डिप्लोमा

यश व कामगिरी

- आंतरराष्ट्रीय परिषदांमध्ये पुरस्कारप्राप्त संशोधन सादरीकरण
- वैद्यकीय जर्नल्स व हेल्थ प्लॅटफॉर्मवर लेख प्रकाशित
- पोषण जनजागृती कार्यक्रम व हेल्थ कॅम्पचे आयोजन
- सार्वजनिक आरोग्य व पोषण शिक्षणामध्ये सक्रिय योगदान

कौशल्ये

- क्लिनिकल पोषण नियोजन
- रुग्ण समुपदेशन
- जीवनशैली सुधारणा

- दीर्घकालीन आजार व्यवस्थापन
- प्रतिबंधात्मक पोषण नियोजन
- आरोग्य शिक्षण व कार्यशाळा

DRMS

जीवनशैली व्यवस्थापनाचे विज्ञान आणि ज्ञान वापरून आरोग्यात परिवर्तन घडवणे